

# 行程表

1日目：2月18日（月）前半

時間	時間	行程	点呼	内容	備考
(ANA) 7:00	(JAL) 7:30	湊川神社集合		※トイレは集合時間までに済ませておくこと(トイレ休憩なし) 集合場所→湊川神社 集合時の服装は私服 各担当の先生に報告の上、バス内点呼 ※乗車の号車に注意 点呼：担当の教員	
7:15	7:45	湊川神社出発 点呼	◎		
2台	2台	バス乗車  (諸注意)		・伊丹空港到着後、バス内で航空券を配布するので各自保管し無くさないようにする。 ・大きな荷物を持って、チェックインカウンターへ移動 ・搭乗前は買い物禁止 ・金属類・ペットボトル等の取り扱い ①刃物類(カッター、はさみ、つめ切り、コンパス)は× ②ベルトやポケット内の鍵などはバッグの中に入れて検査を受けること ③ペットボトルはバッグから取り出し、検査を受けること	
8:15	8:45	伊丹空港到着 航空券配布 手荷物検査		航空券と荷物を持ち、ANA 1号車・JAL 3号車から順にチェックインカウンターへ移動し、大きな荷物を預ける 荷物預け後、手荷物検査を受け、搭乗ゲートへ移動 乗車したバスごとにゲート前で待機(トイレ可)	
9:50	10:25	搭乗前点呼 伊丹空港発	◎	点呼：担当の教員 ANA 1号車・JAL 3号から順に搭乗 ANA773便/JAL2005便	
11:40	12:15	新千歳空港着	◎	到着後、ターンテーブルで預けた荷物の受け取り(破損チェック) 到着出口まで移動し、点呼後に解散	※空港内での行動についての諸注意 ・時間の確認 ・班で行動すること
13:40	14:00	再集合・点呼	◎	点呼：担当の教員	
13:50	14:10	バス乗車・出発		バスガイドの誘導で乗車 <b>※空港までのバスと同じ号車のバスに乗る</b>	
		トイレ休憩	◎	車内点呼：担当の教員 ※トイレ休憩のみ・買い物不可	
16:00	16:20	ホテル着 <ルストリゾート>		☆車内のゴミの回収 忘れ物がないか点検☆  ★ホテル到着後の流れ★ ①バス内でしおりを見て部屋番号を確認する ②荷物を持って、アリーナへ移動し、整列。 ゼッケンを受け取る ③その場で靴・ウェア上下のサイズ合わせとスキー3点セット(ボードはヘルメットも)の確認をし、終了後、各ロッカーにスキー(スノボ)ブーツを置く。 ④ウェアとスキー3点セット(ボードはヘルメットも)と荷物を持って各部屋へ移動 ⑤室長は備品点検用紙を持ち帰り、記入後、夕食時に持参すること  ※ウェア・3点セットに不備があれば、アリーナにて対応 ※移動は階段を使用 ※サイズ変更希望者は夕食前にすべてアリーナにて実施	※ホテルの諸注意 ・オートロック ・部屋内の加湿器を利用すること ・ベッドメイキングなし ・タオルとゴミは毎日交換有り  3点セット 帽子・ゴーグル・手袋 ※スノボ組はヘルメットもあり

## ※飛行機搭乗時の注意事項

- 機内に持ち込める手荷物は1つだけ。
- 機内に持ち込めない物。花火・爆発物・ガスボンベ・はさみ・バット・工具・ナイフ(カッターナイフ)
- 座席に着席時は、シートベルトを着用する。
- 搭乗口へのゲートを通る際には、金具類(ベルト、腕時計など)は外しておく。

2月18日(月) 後半

時間	行程	点呼	内容	備考
18:30	夕食(1～5組)		3階「アラスカ」	
18:50	夕食(6～9組)		※各部屋の鍵はかけて室長が管理すること (グレンデから見ると「アラスカ」は2階に見える)	
	入浴・休憩		・入浴は部屋の風呂 ・ <u>大浴場・プールは使用不可</u>	
20:00	買い物等 ～21:30		・ショッピングモール、自動販売機は20:00～21:30まで ※酒類の購入はできません ※荷物が多くなならないよう、お土産の買いすぎに注意	
21:50	部屋移動禁止		生徒は部屋移動禁止。	
22:00	室長会議		《室長》アラスカに集合 ※しおりと筆記用具を持参しメモを取り班員に正確に内容を伝える	
22:40	就寝準備			
22:50	就寝前点呼	◎	点呼:担当の教員 室員の健康状態の把握・部屋の整理整頓 健康不良者があれば教員に報告	
23:00	消灯		次の日に備えて速やかに就寝すること。	

次ページに続く

2日目：2月19日（火）

時間	行程	点呼	内容	備考
6:30	起床		部屋の清掃・整理整頓確認	
6:35	健康観察報告 （～6:50）	◎	室長は健康チェック 担当の先生に健康観察報告（アラスカにて）をして、体調不良者がいれば体調不良者と共に報告	*講習の諸注意 ・昼食は食券となるため、小銭もしくは1,000円程度を持参した方が良い ・朝のレッスン開始後、日中にホテルに戻ることはないため、必要なものは全て持っていくこと。
7:00	朝食1～5組		食事が終わり次第実習準備・荷物整理をする	
7:20	朝食6～9組		宿舎待機の者も写真撮影のためスキーウェアに着替える  ・ <u>室長は必ずツアードeskにルームキーを預けること</u> ・スノーボードブーツはブーツのまま館内移動が可能。 スキーは運動靴で移動すること	
8:00	実習準備		ロッカールームへ移動 8:25～ 1～5組 8:35～ 6～9組 *混み合うため時間差で移動する	
8:40	写真撮影		ゲレンデにて <u>クラスごと</u> に撮影	
8:50	ゲレンデ集合 実習前点呼 諸連絡（全体）	◎		
9:00	開校式 実習開始（2h）		開校式の隊形に整列	
9:30 11:00	見学班 実習終了		見学者は教員の所へ行き、アクティビティに参加 《班長》インストラクターから午後の開始時間と集合場所の指示を受け、実習点呼表と食券を受け取る	
	昼食・休憩		班毎に一緒に昼食→休憩	
13:00	実習開始（2h）	◎	班毎にインストラクターから指示された時間・場所に集合 点呼：班長→インストラクター	
15:00	実習終了  休憩		・買物（～21:30まで）、休憩 ・ <u>大浴場・プールは使用不可</u>	
18:00 18:20	夕食（6～9組） 夕食（1～5組）			
21:50	部屋移動禁止		生徒は部屋移動禁止。	
22:00	室長会議		《室長》アラスカに集合 ※しおりと筆記用具を持参しメモを取り班員に正確に内容を伝える	
22:40	就寝準備			
22:50	就寝前点呼	◎	点呼：担当の教員	
23:00	消灯			

3日目：2月20日（水）

時間	行程	点呼	内容	備考
6:45	起床		部屋の清掃・整理整頓	
6:50	健康観察報告 （～7:00）	◎	室長は健康チェック 担当の先生に健康観察報告（アラスカにて）をして、体調不良者がいれば体調不良者と共に報告	*講習の諸注意 ・昼食は食券となるため、小銭もしくは1,000円程度を持参した方が良い ・朝のレッスン開始後、日中にホテルに戻ることはないため、必要なものは全て持っていくこと。
7:15	朝食（6～9組）		食事が終わり次第実習準備・荷物整理をする	
7:30	朝食（1～5組）		（写真撮影有りの場合） 宿舎待機の者も写真撮影のためスキーウェアに着替える	
	実習準備		・ツアーデスクに鍵を預けること	
9:30	※写真撮影 （前日撮影できなかった場合）		（写真撮影有りの場合） ロッカールームへ移動 9:15～1～5組 9:25～6～9組	
			（写真撮影無しの場合） ロッカールームへ移動 9:30～1～5組 9:40～6～9組	
9:50	ゲレンデ集合 実習前点呼 諸連絡（全体）	◎	開校式の隊形に整列 点呼：班長→インストラクター 見学者は先生の所へ	
10:00	実習開始（2h）			
10:30	見学班			
12:00	実習終了		《班長》インストラクターから午後の開始時間と集合場所の指示を受け、食券を受け取り、昼食をとる	
	昼食・休憩		班毎に一緒に昼食→休憩	
13:00	実習開始（2h）	◎	班毎にインストラクターから指示された時間・場所に集合 点呼：班長→インストラクター	
15:00	実習終了		開校式と同じ隊形に集合	
15:30	閉校式			
	入浴・休憩		・買物（～21:30まで）、休憩 ・ <u>大浴場・プールは使用不可</u>	
18:00	夕食（1～5組）			
18:20	夕食（6～9組）			
21:50	部屋移動禁止		生徒は部屋移動禁止	
22:00	室長会議		《室長》アラスカに集合 ※しおりと筆記用具を持参しメモを取り班員に正確に内容を伝える	
22:40	就寝準備			
22:50	就寝前点呼	◎	点呼：担当の教員	
23:00	消灯・就寝			

〈ルスツ最終日の注意事項〉

- ◎室長は、翌朝必ずルームキーをツアーデスクに提出する。
- ◎部屋の中に忘れ物がないかを確認する。
- ◎荷物を整理し、不必要なものはスーツケースに入れておく。
- ◎ホテル宿泊期間に無くした物がある場合はツアーデスクに確認しに行く。

4日目：2月21日（木）

時間	行程	点呼	内容	備考
6:30	起床		全員：部屋の清掃・整理整頓 室長：部屋の清掃・整理整頓確認	
6:35	健康観察報告 （～6:50）	◎	①体調不良者がいれば報告に同伴 ②担当の先生に健康観察報告（アラスカにて）	
7:00	朝食1～5組		3F「アラスカ」で朝食	
7:15	朝食6～9組			
8:30	部屋の点検		完了した部屋から指定の荷物置場へ移動（P17確認すること） 男子：アリーナ 女子：2F会議室 *貴重品を部屋単位でツアーデスクにて回収・返却は昼食時	*この時点で部屋を チェックアウト
	荷物移動開始		室長はツアーデスクにルームキーを返却	
9:00	ゲレンデ集合 実習前点呼	◎	開校式の隊列に整列 フリー滑走	*フリー滑走時の諸注意 ・スピードを出しすぎない ・周りの迷惑にならない ようにする （よく確認すること）
10:30	フリー滑走終了 集合		開校式の隊列に整列 （レンタル返却方法について） ※班ごとに、スキー板・ストック・スノーボード板をゲレンデで返却 ※ブーツ・小物3点セット・ウェア上下・ヘルメットはアリーナで返却	*ゼッケンは各自持帰り
11:15	昼食		レンタル返却後、荷物置場で着替えをし、食事会場へ移動  3F「アラスカ」で昼食	
12:00	バス移動 バス内点呼完了	◎	昼食後、各荷物置場で大きな荷物を持ってバスへ乗車 バス内点呼 （必ず出発前にトイレに行くこと）	
12:15	ホテル発	◎	点呼：担当の教員	
14:30	小樽駐車場着		小樽班別研修開始、各班で行動すること 本部：カフェテリア	
16:30	バス乗車点呼完了 小樽発	◎	★「北一硝子」近くの駐車場に集合する ※トイレを済ませてからバスに乗車すること ※時間厳守	
17:30	サッポロビール園着		食事会場：ポプラ館 ※指示に従い、速やかに着席する	
19:00	サッポロビール園発 ※時間差を付けて 出発		バス内にて ※備品点検用紙を配布 ※荷物整理の案内	
19:30	ホテル着 （札幌ビューホテル 大通り公園）		★一般の宿泊客もおられるので、くれぐれも騒がないようにする ★ホテル内が狭いので、行動に注意する ★部屋から出ずに、部屋で静かに過ごす ★エレベーター利用可能 ★室長は備品点検用紙を記入し、室長会議に持参する事	
21:50	部屋移動禁止			
22:00	室長会議		会場：	
22:40	就寝準備			
22:50	就寝前点呼	◎	点呼：担当の教員	
23:00	消灯・就寝			

5日目：2月22日（金）

時間	時間	行程	点呼	内容	備考
	7:00	起床 健康観察報告	◎	全員：部屋の清掃・整理整頓 室長：部屋の清掃・整理整頓確認 ①体調不良者がいれば報告に同伴 ②担当の教員に健康観察報告	
	7:30 7:45 8:00	朝食(1～3組) 朝食(4～6組) 朝食(7～9組)		地下宴会場『ピアリッジホール』で朝食	
	9:30	荷物の移動 部屋の点検 ホテル発	◎	地下宴会場『クレストホール』にスーツケースを持ってくること。 スーツケースはバス毎に並べて保管 室長はツアーデスクにルームキーを返却 点呼：担当の教員 点呼完了した班から出発 班別自主研修・各自昼食	
	12:50	テレビ塔下に集合		本部：テレビ塔2F「雪印パーラー」 ☆トイレ休憩なしのため、必ず済ませてから集合すること	
	13:00	バス乗車 点呼完了 札幌発	◎	点呼：担当の教員 1号車から順に出発 車内ゴミの回収 忘れ物がないか点検	
	14:30	新千歳空港着		・JTB添乗員の誘導で空港内通路の集合場所に移動	
				<<千歳空港到着前の諸注意>> ①航空券を配布するので各自保管し無くさないように ②到着後、荷物を持って、チェックインカウンターに移動 ③機内持ち込み出来る荷物1個まで ④金属類、ペットボトル等の取り扱い（往路と一緒）	
(ANA) 15:50	(JAL) 15:40	航空券配布 荷物預け 再集合 手荷物検査 搭乗前点呼	◎  ◎	・航空券配布 ・航空券を手に持ち、順にチェックインカウンターに移動し、荷物を預ける ・再集合の後、時間があれば、買い物時間を取る 点呼：担当の教員 点呼完了後、手荷物検査へ移動 手荷物検査を受け、搭乗ゲートへ移動 乗車したバスごとにゲート前で待機（トイレ可） ・搭乗ゲート前での買い物は禁止 点呼：担当の教員 ANA1号車・JAL3号車から順に搭乗 ANA778便/ JAL2010便	★預け荷物のクレーム タグはJTB一括管理
16:50	16:40	新千歳空港発		機中で食事可	
18:55 19:40	18:45 19:30	伊丹空港着 // 発		ターンテーブルで荷物受取 伊丹空港内でトイレ休憩 バス乗車	
20:30	20:20	湊川神社着 解散			